

علائم بیماری:

شایعترین علائم این بیماری عبارت است از سفت و ضخیم شدن پوست، خشکی و کَرَختی پوست، اختلال در گردش خون و زخم شدن نوک انگشتان، دشواری در بلع غذا، نفخ پس از خوردن غذا، کاهش وزن، سوزش سردل و احساس ماندن غذا در پشت جناغ سینه، سفت و ضخیم شدن پوست، به خصوص در ناحیه صورت که باعث از دست رفتن نرمی و انعطاف پذیری آن می شود. درد ضلانی، ضعف و خستگی، خشکی و تورم مفاصل و کم خونی هستند.

در این بیماری علاوه بر سفت شدن و سخت شدن پوست، این بافت حالت انعطاف پذیری خود را از دست می دهد و به دلیل کشیدگی و به علت سفت شدن پوست و کشیده شدن پوست روی مفاصل حرکت مفاصل محدود می شود و پوست براق میشود

اسکلرودرمی چیست؟

اسکلرودرمی یک بیماری نادر و پیشرونده است که باعث سفت شدن و سختی پوست و بافت های از بدن که به عنوان چارچوب و تکیه گاهی برای بدن ایجاد می کنند می شود. اسکلرودرمی اغلب به یوز چرپین لکه خشکی بر روی پوست دست ها یا صورت آغاز می شود و به تدریج ضخیم تر و سخت تر می شود. در واقع نام این بیماری در لغت به معنای پوست سخت است.

این بیماری می تواند پوست، مفاصل، دستگاه گوارش و خصوصاً مری، قلب، ریه ها، عروق خونی و انگشتان دست و پا را مبتلا کند. بیماری اسکلرودرمی یک اختلال واگیردار نیست اما به میزان قابل توجهی موجب کاهش فعالیت اعتماد به نفس و ناتوانی در انجام فعالیت های روزانه در کودکان می شود.



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری
ارومیه

اسکلرودرمی

دکتر امیر نسیم فر

فوق تخصص عفونی کودکان

منبع: پرستاری کودکان و ونگ

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودا ()
بیماریهای پوست



علت:

این بیماری ناشناخته است اما ممکن است یک بیماری خود ایمنی باشد. در این حالت بافت های بدن که بعنوان تکیه گله ی برای بافت ها و عروق خونی است ضخیم، سفت و غیر قابل انعطاف میشوند. عوامل تشدید کننده ای ن بیماری ریزناشناخته است.

آیا بیماری در حال حاضر قابل پیشگیری نیست.

عوارض احتمالی این بیماری شامل اختلال در خوب شدن زخم ها، افزایش خونریزی، اختلال در ریتم قلب، نارسایی قلبی، فشار خون بالا و تخریب بافت های ریوی و اختلال بلع، اختلال حرکات مفاصل و بد فرمی مفاصل می شود.

تشخیص

برای تشخیص این بیماری آزمایش خون جهت شناسایی کم خونی، آزمایش ادرار برای شناسایی گلبول های قرمز در ادرار، تهیه نوار قلب، رادیوگرافی از دست ها و مری و قفسه سینه، آزمایش عملکرد ری و نمونه برداری از پوست و بررسی اختلال حرکات مری انجام می شود.

درمان بیماری

پزشک ممکن است داروهای خاصی را برای بهبود زندگی کودک مبتلا به اسکرودرمی که این بیماری را تا پایان عمر به همراه خواهد داشت و نیز برای تسکین علائم تجویز کند. پزشک همچنین ممکن است روش های درمانی و دارویی را برای جلوگیری از بروز مشکلات ناشی از این بیماری که اعضای مختلف بدن را تحت تاثیر قرار می دهد توصیه کند. برای کاهش میزان نفخ، سوزش سردل و ناراحتی های گوارشی توصیه میشود که بیمار از وعده های غذایی کم حجم اما به دفعات بیشتر استفاده کند.

مراقبت در منزل پس از ترخیص:

بیمار می تواند برای کمک به بلع غذا همراه با آن مایعات بنوشد. برای داشتن یک رژیم غذایی مناسب به متخصص تغذیه مراجعه کند. خود بیمار نیز می تواند با انجام برخی کارها علائم بیماری خود را کنترل کند. بیمار باید به فعالیت و تحرک جدی بدنی خود ادامه دهد.



به علاوه بهتر است به هنگام خواب سر خود را بالا نگه دارد تا اسید معده به هنگام خواب بلوغت اسیده معده نداشته باشد.

بیمار باید بدن خود را در برابر سرما محافظت کند. در صورت سرد شدن دست ها باید آنها را با پوشیدن دستکش گرم کند. و صورت و بدن را با پوشش و لباس گرم ببوشاند.

مراقبت از بیماران معمولاً در منزل صورت می گیرد و به ندرت نیاز به بستری شدن در بیمارستان بعلاوه عوارض قلبی، ریوی یا کلیوی و یا جراحی مانند جراحی مری ضرورت پیدا می کند.

زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید.

کارشناس آموزش: ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش:

آدرس پست الکترونیک:

motahari-h-urm@umsu.ac.ir

****توجه:** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در

معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران

ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از

تخت باشید.